

老人健身有诉求 记者帮忙来解决



□记者 孔琼洁 张真

位于城区的海山公园健身区域于上月进行整体改造，不仅平整了地面，还更新了健身器材，这让健身爱好者很高兴。而市民丁阿姨致电本栏目反映，称这次改造对几个健身器材进行了调整，让不少老年人在日常锻炼时遇到了难题，这到底是怎么回事？记者第一时间赶往现场了解情况。

上午9时，记者在海山公园健身区看到，现场有不少市民正在用崭新的健身器材锻炼。在这里，记

者也见到了求助对象丁阿姨。“海山公园环境很好，我们都很喜欢来这里健身，但是原来的低杠拆除了，更新的双杠又太高了，给老年人健身带来了难度。”丁阿姨告诉记者，此次更新的双杠比原来的高了半米，两杠之间宽度也增加了，大部分老年人根本撑不上去。同时，原先高低杠的低杠被拆除，而高杠高达1.8米，不适合老年人使用，希望能调整健身器材的高度。在采访中，市民夏阿姨也向记者表达了同样的困扰。“来这里锻炼的大多是老年人和小孩，个子普遍不高，新安装的器械锻炼起来存在一定的安全隐患。”夏阿姨说。

从采访中记者了解到，市民主要有两个诉求：一是恢复原来的低杠，二是调整双杠的间距和

高度。随后，记者将这些问题反馈给负责管理该区域健身器材的区文化和广电旅游体育局广电体育科，相关工作人员高度重视，赶到现场进行查看。广电体育科科长潘国锋告诉记者，海山公园健身的人比较多，每个人的锻炼方式不一样，各功能器材也有相关的使用方法。市民若使用不当，会导致有些产品提前报废。对于市民期盼恢复低杠及调整双杠的呼声较高，记者在现场与潘国锋协商解决办法，又电话联系健身器材厂商进行沟通。

经过多次协商，区文化和广电旅游体育局广电体育科最终决定满足市民的健身需求。“这些器材都是按照标准规格安装的，来这里健身的老年人比较多，可能

对他们来说太高了。我们已经和厂家沟通好，在高杠旁边增加一个低杠，同时调整双杠的高度和宽度，更加适合老年人、儿童使用。”潘国锋说，每个器械都有自己的功能和锻炼方式，希望前来健身的市民能保护好健身器材，做到文明规范使用。

一周后，记者再次来到海山公园健身区看到，新的单杠已经到位，工人们正在进行器械调整，调整后的健身器材受到了锻炼者的欢迎。



扫码看视频

“阿拉来帮依”后续报道：拦路的电线杆被移除

本报讯（记者 顾晨艳 通讯员 毛鲁楹）本报“阿拉来帮依”栏目近期报道了城区环城西路与白虎山路交叉口通往白虎山路路段上，一根电线杆成了“拦路虎”，不仅影响来往交通，还存在安全隐患。经过多方协调后，国网舟山供电公司定海供电公司同意将该

电线杆移除。

据了解，在接到“阿拉来帮依”栏目反映后，该公司立即组织工作小组进行实地查看，对需要落地的虎山A621线做了完善的负荷转供方案，在施工条件允许后，合理安排人力、车辆、物资，启动落地工程。记者近日在现场看到，工作人

员对环网单元第二路进线、白虎山路47号配电室进线进行切割。据介绍，该工程采用电缆供电方式，将路旁的架空线路转移到地下，同时拆除该区域架空线路，拔出废弃的水泥杆，使道路更加宽阔。“电缆供电具有占地少、受气候条件影响小、传输性能稳定、维护工作量少

等优点，对用户的供电可靠性有较大提升，也能美化城市环境。”国网舟山供电公司定海供电公司相关负责人说。

经过3天的施工，虎山A621线白虎山路支线落地工程顺利结束，目前这根“拦路”的电线杆被移除。

区光彩事业促进会启动“帮困靓居”行动 为困难家庭筑“暖巢”

本报讯（记者 韩地桦 刘琪琳）区光彩事业促进会近日联合舟山市家居建材商会在环南街道开展“帮困靓居”行动，对辖区9户低边、低保困难家庭进行家居改造。

家住海山社区的学生小裴（化名）家此次被列为“帮困靓居”行动受助家庭之一。小裴父母双亡，平时靠助学补贴金生活，生活条件较差。区光彩事业促进会到到她家，详细了解改造需求。小裴虽然生活困苦但热爱学习且成绩优异，她的改造愿望是刷新发霉的墙壁，并添置书桌和书架。工作人员立刻查看墙面情况并测量小裴卧室墙面尺寸，为下一步维修、安装制定计划。

工作人员还来到居住在东山区社区的刘先生家里查看情况。该住房墙面出现轻微裂痕，老旧的玻璃窗漏着风，卫生设施也已破损。工作人员测量了窗户尺寸，计划为他们更换厚实防寒的玻

璃窗，并加装取暖设施。刘先生患有精神疾病，靠其母亲打工维持生计。“帮困靓居”行动启动后，社区第一时间为其申请，帮助他们一家改善居住条件。

据了解，“帮困靓居”是区光彩事业促进会发起的困难家庭帮扶项目，以改善低保、低边困难家庭居住环境为切入点，帮助这些家庭提高生活质量。前期，区光彩事业促进会与环南街道工作人员通过电话及实地走访，排摸确定9户受助家庭，这些家庭大多居住环境简陋。“我们根据走访情况制定对应的家居改造计划，并将全程跟踪改造过程。”舟山市家居建材商会副会长夏杰说，该商会爱心企业捐赠了10万余元专项资金用于“帮困靓居”行动，后续将根据改造实际情况增添帮扶金额。改造完成后，商会将对这些家庭跟进后续装修维护，并逐步增加帮扶数量，向更多困难家庭伸出援助之手。

情系老兵 真诚服务

本报讯（记者 尹倩倩 通讯员 蔡瑜莹）连日来，区退役军人事务局工作人员将一批爱心人士送到了行动不便的伤残退役军人家中，为他们解决困难，提高生活质量。

“老爷子，我们来给您送轮椅了，现在帮您安装好。”在退役军人翁连发家中，工作人员将崭新的轮椅送上门，并现场为他安装。据

了解，区退役军人事务局工作人员在前期入户走访中，得知一些伤残退役军人在生活上急需辅助器具，便专门订制相关器具送上门。

“关爱老兵尤其关爱伤残老兵是全社会的责任。”区退役军人事务局相关负责人说，下一步该局还将深入开展伤残退役军人康复辅助器具需求摸底工作，为有需求的老兵送上相关器具。

冬至临近 带鱼肥美

记者在定海南珍菜场看到，舟山带鱼和带鱼制品受到顾客欢迎。除了日常食用，还有不少顾客用于过年囤货。据了解，冬至后是舟山带鱼最肥美的时候，鱼肉鲜而不老，口感细腻。

记者 张艇 李明决 摄



扫码看视频

为生命接力好样的！

□白芷

定海造血干细胞捐献志愿者应嘉臻近日赴杭州进行造血干细胞的采集，成为了定海区第6例非血缘关系造血干细胞捐献者。笔者不禁要为应嘉臻赞一句，好样的！

造血干细胞移植是治疗白血病的“希望之光”，对于两个非血缘关系的人，配型成功的概率极低。捐献造血干细胞需要莫大的勇气，还需要突破传统观念的束缚。应嘉臻捐献造血干细胞的行为，让我们读懂了什么叫无私、什么叫奉献，这种人间真善美，是定海良好社会风尚的真实写照，也是践行社会主义核心价值观的具体体现。

目前，全区已有800余名志愿者加入中国造血干细胞捐献者资料库，志愿者的入库率和捐献率处于全市前列，这是一种可喜的现象。通过一根流动的血管，给另一个生命带去战胜病魔的希望，不但是神奇的缘分，更是共同见证生命的奇迹。愿捐献者的行为和精神能鼓励引导更多人加入到这个行列中，因为多一个人加入捐献志愿者的队伍，那些患者就会多一丝希望的曙光。要大力普及造血干细胞捐献相关科普知识，消除大众顾虑，激励和引导更多的人加入到造血干细胞捐献队伍，挽救更多的生命和家庭。



“文明健康 有你有我”公益广告

光盘行动 从我做起



以光盘为镜 看见最美的自己

践行光盘行动 文明就餐成风尚

浙江省文明办